

(parašas)

(parašas)

## SOC. REMTINŲ VAIKŲ SAVAITINIS PIETŲ VALGIARAŠTIS

20 16 m. Gegežės mėn. 16-31 d.

## PIRMADIENIS

| Eil. Nr. | Pavadinimas                         | Išėiga    | Išėiga    | Kcal   | Kcal   |
|----------|-------------------------------------|-----------|-----------|--------|--------|
|          | Burokėlių miuba su bul. ir grietine | 250/5 gr. | 200/5 gr. | 97,89  | 76,14  |
|          | Duona                               | 50 gr.    | 25 gr.    | 105,65 | 62,26  |
|          | virtos pištienos maltinis           | 30 gr.    | 40 gr.    | 211,65 | 184,93 |
|          | Biri grikių košė                    | 150 gr.   | 130 gr.   | 289,06 | 250,53 |
|          | šviežių keptųjų sal. su aliejumi    | 70 gr.    | 70 gr.    | 50,03  | 50,03  |
|          | šviežių obuolių kompotas            | 200 gr.   | 200 gr.   | 73,52  | 73,52  |
|          | Obuoliai                            | 100 gr.   | 100 gr.   | 48,00  | 48,00  |
|          | VISO:                               |           |           | 869,38 | 725,71 |

## ANTRADIENIS

| Eil. Nr. | Pavadinimas                          | Išėiga     | Išėiga    | Kcal   | Kcal   |
|----------|--------------------------------------|------------|-----------|--------|--------|
|          | Herškinė miuba su grietine           | 250/5 gr.  | 200/5 gr. | 106,72 | 85,11  |
|          | Duona                                | 50 gr.     | 40 gr.    | 105,65 | 84,52  |
|          | Balanolėiai su mėsos rūšių sal. ped. | 200/50 gr. | 100/25    | 317,83 | 158,92 |
|          | virtos kalvės                        | 200 gr.    | 170 gr.   | 166,86 | 141,89 |
|          | Burokėlių salotos                    | 50 gr.     | 50 gr.    | 41,82  | 41,82  |
|          | šviežių vaisių kompotas              | 200 gr.    | 200 gr.   | 81,00  | 81,00  |
|          | Bananai                              | 100 gr.    | 100 gr.   | 97,00  | 97,00  |
|          | VISO:                                |            |           | 962,88 | 692,21 |

## TREČIADIENIS

| Eil. Nr. | Pavadinimas                  | Išėiga    | Išėiga    | Kcal   | Kcal   |
|----------|------------------------------|-----------|-----------|--------|--------|
|          | Rūgštynių miuba su grietine  | 250/5 gr. | 200/5 gr. | 96,23  | 79,91  |
|          | Duona                        | 50 gr.    | 30 gr.    | 105,65 | 73,11  |
|          | Maltos puskštiesos kofletos  | 80 gr.    | 70 gr.    | 200,11 | 157,60 |
|          | Biri rūšių košė              | 180 gr.   | 130 gr.   | 264,38 | 190,95 |
|          | šviežių salotos su česnakais | 70 gr.    | 50 gr.    | 40,72  | 26,23  |
|          | šviežių vaisių kompotas      | 200 gr.   | 200 gr.   | 81,00  | 81,00  |
|          | Apelsinai                    | 100 gr.   | 100 gr.   | 48,00  | 48,00  |
|          | VISO:                        |           |           | 862,00 | 694,3  |

## KETVIRTADIENIS

| Eil. Nr. | Pavadinimas                                | Išėiga    | Išėiga    | Kcal   | Kcal   |
|----------|--|-----------|-----------|--------|--------|
|          | Bulvių miuba su perlinėmis kn. ir gr.      | 250/5 gr. | 200/5 gr. | 119,84 | 98,81  |
|          | Duona                                      | 50 gr.    | 40 gr.    | 105,65 | 84,52  |
|          | virtos daržovės ir bul. košė su mėsos rūš. | 300 gr.   | 200 gr.   | 462,14 | 308,26 |
|          | Vitaminizuotos sal. su obuolių sūal.       | 50 gr.    | 50 gr.    | 68,05  | 68,02  |
|          | šviežių abrikosų kompotas                  | 200 gr.   | 200 gr.   | 79,92  | 79,92  |
|          | Bananai                                    | 100 gr.   | 100 gr.   | 97,00  | 97,00  |
|          | VISO:                                      |           |           | 932,9  | 736,56 |

## PENKTADIENIS

| Eil. Nr. | Pavadinimas                               | Išėiga    | Išėiga    | Kcal   | Kcal   |
|----------|---|-----------|-----------|--------|--------|
|          | šviežių keptųjų miuba su bul. ir grietine | 250/5 gr. | 200/5 gr. | 97,87  | 81,19  |
|          | Duona                                     | 50 gr.    | 30 gr.    | 105,65 | 63,39  |
|          | Tešloje kepta menkės file                 | 80 gr.    | 70 gr.    | 175,49 | 153,55 |
|          | virtos makaronai                          | 200 gr.   | 150 gr.   | 292,37 | 219,28 |
|          | šviežių vaisių ir uogų kompotas           | 200 gr.   | 200 gr.   | 83,38  | 84,00  |
|          | Obuoliai                                  | 100 gr.   | 100 gr.   | 53,00  | 53,88  |
|          | Burokėlių sal. su grietine                | 70 gr.    | 50 gr.    | 53,00  | 53,00  |
|          | VISO:                                     |           |           | 856,07 | 687,49 |

Užpildė ped. vadovė J. Grinevičienė G. p.

(pareigos, v.pavarde, parašas)